



# Otwarcie ścieżki biegowej

## „PĘTLA ZABIEGANYCH”

### IV Biegi Harcownika

Chwałowice k. Jelcza-Laskowic, 27.09.2015



#### REGULAMIN

##### Cele i założenia biegu

- Otwarcie trzeciej ścieżki biegowej na terenie Miasta i Gminy Jelcz-Laskowice
- Popularyzacja biegania i marszów Nordic Walking, jako najprostszyc form rekreacji fizycznej
- Prezentacja terenów leśnych powiatu oławskiego.
- Propagowanie zdrowego trybu życia wśród dzieci, młodzieży i dorosłych
- Promocja Chwałowic, Miasta i Gminy Jelcz-Laskowice, KB Harcownik Jelcz-Laskowice, cyklu ZiMNaR

##### Organizatorzy

- KB Harcownik Jelcz-Laskowice, [www.kbharcownik.pl](http://www.kbharcownik.pl), [www.klub-biegacza.olawa.pl](http://www.klub-biegacza.olawa.pl), e-mail: [kbharcownik@wp.pl](mailto:kbharcownik@wp.pl)
- Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Chwałowic, [www.chwalowice.org](http://www.chwalowice.org), e-mail: [biuro@chwalowice.org](mailto:biuro@chwalowice.org)

##### Partnerzy

- UMiG Jelcz-Laskowice, Nadleśnictwo Oława, Softys Wsi i Rada Sołecka Chwałowic

##### Termin i miejsce

- Biegi odbędą się w dniu 27.09.2014 roku (niedziela) w miejscowości Chwałowice koło Jelcza-Laskowic . Biuro zawodów znajdować się będzie w „zielonej szkole” ul. Szkolna 2
- Trasa crossowa w terenie zalesionym.
- Zawody przeprowadzone zostaną na wytyczonej i oznakowanej ścieżce.

##### Zapisy i weryfikacja

- **BIEGI DLA DZIECI – Zapisy w biurze zawodów w godz. 9:00-10:00, Start najmłodszej kategorii godz. 10:05**, kolejne według załączonego programu.
- **BIEGI DLA MŁODZIEŻY I DOROSŁYCH – weryfikacja zgłoszeń i zapisy dodatkowe w godz. 9:00-10:30, Start o godz. 11:00.**
  - Kategoria MK-14 (rocznik 2001-2000, 14-15 lat) – dystans 3,5 km (1 pętla).
  - Pozostałe kategorie od 16 lat (od rocznika 1999) – dystans 7 km (2 pętle).

##### Zasady uczestnictwa i zgłoszenia w biegu dla młodzieży i dorosłych

- Do udziału w zawodach mają prawo wszyscy, którzy w 2015 ukończą 14 lat i zapiszą do biegu oraz zweryfikują w biurze zawodów od godz. 9:00 do godziny 10:30.
- Zawodnicy zobowiązani są do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o zdolności do udziału w biegach długodystansowych lub do podpisania oświadczenia udziału na własną odpowiedzialność.
- **Osoby w wieku 14-18 lat (które w dniu biegu tj. 27.09.2015 r. nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział w zawodach od rodziców lub prawnych opiekunów.**
- Zawodnicy podpisując kartę zgłoszeniową podczas weryfikacji akceptują warunki niniejszego regulaminu.
- Podczas weryfikacji konieczny jest dowód osobisty
- Preferowane są zgłoszenia drogą elektroniczną poprzez formularz zamieszczony na stronach organizatora, bezpośredni link:

<http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=1608>

lub przesłane na adres e-mail: [kbharcownik@wp.pl](mailto:kbharcownik@wp.pl) z podaniem takich danych jak: Imię Nazwisko, adres, miejscowość, nazwa klubu, data urodzenia.

Formularz zgłoszeń wyłączony zostanie 25.09.2015. Dodatkowe zgłoszenia będą przyjmowane w biurze zawodów, ale ze względów organizacyjnych proszę zapisywać się wcześniej.

### **Wysokość opłaty rejestracyjnej tylko w biegu dla młodzieży i dorosłych:**

**10 zł** - na konto KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Bank Spółdzielczy: 73958500070020020057870001

**20 zł** - w biurze zawodów

W tytule przelewu należy podać imię i nazwisko uczestnika oraz nazwę „Bieg Harcownika”.

### **Klasyfikacja końcowa i nagrody**

- Prowadzona będzie klasyfikacja generalna z ręcznym pomiarem czasu.
- Wyróżnienia – **DLA WSZYSTKICH UCZESTNIKÓW OKOLICZNOŚCIOWE MEDALE** oraz statuetki za:
  - 1,2,3 miejsce w klasyfikacji generalnej mężczyzn i kobiet
  - 1 miejsca w kategoriach wiekowych mężczyzn M14,16, 20,30,40,50,60,70,NW
  - 1 miejsca w kategoriach wiekowych kobiet K14,16, 20,30,40,50,60, NW

Na mecie każdy otrzyma napój i słodką bułkę.

Przewiduje się na zakończenie zawodów grill oraz konkurs z nagrodami.

Ceremonia zakończenia i dekoracji odbędzie się ok. 30 minut po ostatnim zawodniku.

## **BIEGI DLA DZIECI**

### **W biegach dla dzieci nie ma opłaty startowej.**

**Warunkiem udziału dziecka jest obecność rodzica. Rodzice zobowiązani są do podpisania pozwolenia na udział dzieci w zawodach.**

Rejestracja dzieci – w godz. 9:00 – 10.00 w biurze zawodów. Dzieci biegają według kategorii wiekowych na dystansach od 50 m do 800 m.

1. Godz. 10:05 Bieg na 50 m – dziewczęta i chłopcy rocznik 2009 i młodsze
2. Godz. 10:15 Bieg na 100 m – dziewczęta i chłopcy rocznik 2007-2008
3. Godz. 10:25 Bieg na 200 m – dziewczęta i chłopcy rocznik 2005-2006
4. Godz. 10:35 Bieg na 400 m – dziewczęta i chłopcy rocznik 2003-2004
5. Godz. 10:45 Bieg na 800 m – dziewczęta i chłopcy rocznik 2001-2002

### **WSZYSTKIE DZIECI OTRZYMAJĄ PAMIĄTKOWE MEDALE.**

### **Zasady finansowania**

- Koszty związane z przeprowadzeniem imprezy pokrywają organizatorzy.
- Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny lub organizacji delegującej.

### **Postanowienia końcowe**

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów).
- Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską w trakcie trwania imprezy biegowej.
- Organizatorzy nie będą odpowiedzialni za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
- Organizatorzy nie ubezpieczają zawodników podczas trwania imprezy.
- Organizatorzy zapewniają depozyt, szatnie i toalety w miejscu biura zawodów.
- Uczestnicy imprezy proszeni są o przestrzeganie zasad obowiązujących w lasach zgodnie z art. 29 i 30 Ustawy o Lasach z dnia 28.09.1991.
- Każdy zawodnik zgłaszając się do biegu wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym.
- Każdy uczestnik zawodów wyraża zgodę na publikowanie swojego wizerunku w celach relacji z imprezy i jego promocji na wszelkich nośnikach multimedialnych w internecie, prasie, telewizji.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.

W przypadku pytań prosimy o kontakt:

Arkadiusz Tołłoczko nr tel. 608-161-920, e-mail: [klikar@tlen.pl](mailto:klikar@tlen.pl)

Tadeusz Babski nr tel. 500-493-966, e-mail: [tadeob@wp.pl](mailto:tadeob@wp.pl)

Michał Wolski nr tel: 691062926, e-mail: [michal.wolski.29@gmail.com](mailto:michal.wolski.29@gmail.com)